

## Verksamhetsplan 2026

### Syfte

*Verksamhetsplanen är en viljeinriktning kring ett långsiktigt arbete för SRUK. Styrelsen samordnar aktiviteter men är beroende av att medlemmarna engagerar sig i olika arbetsgrupper och kommer med egna initiativ till verksamheten.*

### Föreningens vision och huvudmål

**Vision:** "SRUK verkar, stärker, nätverkar och synliggör Uttryckande Konst i samhället".

**Huvudmål:** "Föreningen verkar för att stärka utövandet och sprida kunskap om Uttryckande konst inom såväl den offentliga sektorn som näringslivet och samhället i övrigt".

## Plan för 2026

Under verksamhetsåret avser styrelsen att fortsätta arbetet med att planera och genomföra aktiviteter för medlemmarna. Erfarenheter från föregående år visar att det finns behov av att stärka medlemskontakt, synlighet och delaktighet för att öka deltagandet i föreningens arrangemang. Styrelsen kommer därför att prioritera insatser som främjar kommunikation med medlemmar och ökar engagemanget i föreningens verksamhet.

### Styrelsens roll och arbete

Styrelsen består av medlemmar från olika håll i landet. Styrelsens arbete sker i huvudsak via digitala möten men ett fysisk möte per år är önskvärd och kan även ske som hybrid (både fysiskt och digitalt).

Organisationen av konkreta uttryck för vår verksamhet som workshops och liknande överläter styrelsen i första hand till medlemmarna. Därför har vi avsatt pengar i budgeten för att till del underlätta sådana initiativ och aktiviteter. Styrelsen har ambitionen att vara representerad med en person vid evenemang som initieras av medlemmar om så är möjligt.

## Utveckling av hemsidan och visonsarbete

Under verksamhetsåret ska styrelsen fortsätta det påbörjade arbetet med att utveckla föreningens hemsida. Bakgrunden är att nuvarande hemsida behöver uppdateras för att uppfylla gällande lagkrav avseende GDPR och cookiepolicy samt för att stärka den tekniska säkerheten, bland annat genom införande av tvåfaktorsautentisering.

Arbetet ska i första hand fokusera på nödvändiga åtgärder för att säkerställa att hemsidan uppfyller aktuella juridiska och tekniska krav.

Parallellt ska styrelsen fortsätta det inledda visionsarbetet kring hemsidans funktion och roll i föreningens verksamhet. Målet är att hemsidan ska utvecklas till en levande kommunikationskanal, en mötesplats för medlemmar och intresserade, samt ett skyltfönster för föreningens verksamhet och den uttryckande konstens område.

Under året avser styrelsen att

- fortsätta kartlägga behov och krav för en ny eller omarbetad hemsida
- genomföra nödvändiga åtgärder kopplade till lagkrav och säkerhet
- ta fram riktlinjer för hemsidans innehåll och funktion
- pröva former för ökat medlemsengagemang via hemsidan
- fundera på vilka nya medlemsförmåner SRUK skulle kunna erbjuda
- fundera över andra möjligheter till intäkter för föreningen

Arbetet genomförs stegvis utifrån föreningens resurser och prioriteringar.

## Projekt och samarbeten

### SKAPA /EXIT utvecklingsprojekt

Styrelsen avser även att fortsätta det omfattande arbetet med projektet SKAPA/EXIT, som syftar till att sprida EXA i Sverige genom utbildning av ledare, lokal tillämpning av metoderna SKAPA och EXIT samt utveckling av samarbeten med deltagare från målgruppen. Under verksamhetsåret planeras fortsatt arbete med extern finansiering, inklusive vidare utveckling av ansökan till Allmänna arvsfonden samt konkretisera samarbetet med lokala och regionala samarbetspartner.

### Mentorsgrupper

Idé om att skapa kollegiala nätverksgrupper ”mentorsgrupper” under 2026. Mindre grupper i föreningen för att träffas och dela erfarenheter och stötta och peppa varandra, som kan vara en form av kollegial handledning. Värdet i det är att det blir smått och därför genomförbart och att det bygger personliga kontakter. En arbetsgrupp/utskott kommer att driva frågan.

## Arbetsgrupp /Utskott för beslutsunderlag för utökade medlemskategorier

Initiativ att formulera nya medlemskategorier för att öka möjligheterna för SRUK att växa som förening. som tex: Stödmedlem, företagsmedlem, osv, Förslagsvis behövs en egen arbetsgrupp som är beslutsförberedande om detta: Linda M, Deike och Judit anmäler sig. Beslutet behöver ske på nästa årsmöte, i det här fallet blir det våren 2027.

## Workshop i psykodrama

En grundläggande workshop i psykodrama är tänkt för hösten 2026 som SRUK skulle kunna erbjuda medlemsrabatt för. Styrelsen behöver dock ha en dialog med workshopledare Erika Sinander och Arne Husjord om upplägget och lyssna runt om intresse finns. Marknadsföring behöver ske i god tid och ska utvidgas till att nå även medlemmar i NFKUT och Norska EXA studenter.

## Samarbeten med andra föreningar och intressenter

### NFKUT

I dialog med NFKUT fattades under 2025 beslut om att de båda föreningarnas medlemsmöten ska kunna erbjudas i både Norge och Sverige, samt att samarbetet kring utbildningen i respektive land ska utvecklas och breddas. Under kommande verksamhetsår avser styrelsen att återuppta denna vision och ta ny kontakt med NFKUT.

### Kusinträffar

Arbetet med nätverket ”Kusinträffar”, där närbesläktade föreningar såsom Symbolföreningen, Psykosyntesförbundet, Svensk Psykodramaförening, Sveriges Auktoriserade Gestaltterapeuter, SFSK och Svenska föreningen för Systemiska Konstellationer har ingått, har tyvärr avslutats på grund av begränsat intresse och engagemang. Det har inte varit möjligt att finna någon som kunnat fortsätta arbetet eller avlasta Marika Nasiell, som under många år har burit ett stort ansvar och lagt ned ett betydande arbete i nätverket.

## Institutet för Uttryckande Konst Stockholm

Kontakten med Margareta Wärja, utbildningsansvarig för EXA-utbildningen vid institutet, har etablerats. Deike Ladwig, ordförande, kommer att medverka vid ett digitalt kurstillfälle den 11 maj 2026 för att informera studenterna om SRUK:s verksamhet och uppmuntra till engagemang i föreningen. Studenterna kommer att inbjudas att delta i ett kommande digitalt medlemsmöte och ges möjlighet att presentera sig och sin bakgrund.

Förhoppningen är att detta ska synliggöra möjligheter till utbyte och nätverkande, vilket i sin tur kan bidra till ökad gemenskap och ömsesidigt stöd.

**Sammanfattningsvis kommer styrelsen att fokusera på följande frågor:**

- Arrangera och erbjuda 3-4 medlemsmöten
- Minst två av dessa är digitala medlemsmöten
- En fysisk träff i samband med årsmöte
- Verka för att en av träffarna är i formatet av en längre kurs
- Ansvara för medlemsrekrytering och kommunikation via mail, hemsida och sociala medier
- Arbeta med utvecklingen av hemsidan, främst att säkerställa lagkrav och säkerhetsåtgärder och sedan fortsätter stegvist i prioritetsordningen.
- fortsätta utveckla föreningens marknadsföring på hemsida och sociala medier.
- uppmuntra medlemmar till omvärldsbevakning såsom mässor och symposier för vidare information på sociala medier
- uppmuntra informationsflöde och dialog mellan medlemmar via sociala medier samt via hemsidan
- utveckla och stärka nätverket med systerföreningar i Danmark och Norge samt närliggande föreningar i Sverige tex musikterapi, psykosyntes och bibliodrama
- Verka som en samverkanspartner i genomförandet av ett nationellt projekt som syftar till att utbilda ledare inom EXIT- och SKAPA metodik.

*Styrelsen SRUK*

Deike Ladwig, ordförande

Karin Hoppe-Storck, vice-ordförande

Anna Geite, kassör

Judit Simon, sekreterare/styrelseledamot

Margarita Tuenter, styrelseledamot