

Verksamhetsberättelse 2025

År 2025 har präglats av förändring, etablering och framtidsarbete för SRUK: Svenska Riksförbundet för Uttryckande Konst. Det har varit ett år där föreningen i hög grad fokuserat på att skapa stabilitet och lägga grunden för kommande utveckling.

Styrelse och organisation

Under 2025 tillsattes en ny styrelse. Den består av Deike Ladwig, ordförande. Karin Hoppe Storck, Vice ordförande. Anna Geite, kassör. Judit Simon, ledamot och sekreterare. Margarita Tuenter, ledamot. Ulrika Kretz, ledamot. Endast en styrelsemedlem har haft längre kontinuitet i föreningens arbete. Hennes erfarenhet har varit av stor betydelse och har bidragit till att stötta övriga ledamöter i att komma in i sina roller.

Övertagandet från den tidigare styrelsen tog längre tid än förväntat. Det har inneburit ett omfattande arbete med att sätta sig in i rutiner, arbetsformer och pågående frågor. Under året har styrelsen successivt landat i sitt uppdrag och påbörjat arbetet med att skapa goda och hållbara rutiner för föreningens verksamhet. Styrelsen har också lagt mycket tid och engagemang på projektet SKAPA/EXIT, se mer om det nedan.

Ulrika Kretz har, av personliga skäl, valt att avsluta sitt uppdrag som styrelseledamot vid årsskiftet. Styrelsen består nu av fem ledamöter, vilket utgör minimiantal enligt stadgarna. Styrelsen bedömer att arbetet trots detta har kunnat fortlöpa på ett tillfredsställande sätt.

Margarita Tuenter behöver likaså, av personliga skäl, avsluta sitt engagemang som styrelseledamot nu på kommande årsmöte april 2026. Vi är i stort behov av medlemmar som vill engagera sig i styrelsen.

Medlemskommunikation och engagemang

Under året har styrelsen arbetat med att utveckla formatet för medlemsbrevet. Ett nytt upplägg har utformats med ambitionen att skapa tydligare och mer samlad kommunikation.

Medlemsutskick genomfördes i september och november. I dessa brev samlades information om pågående och kommande aktiviteter. Medlemmarna bjöds även in till ökat engagemang, bland annat genom deltagande i valberedning och i kusinträffar.

Trots dessa initiativ har responsen hittills varit begränsad. Styrelsen ser ett fortsatt stort behov av ökat medlemsengagemang för att kunna utveckla och bredda föreningens verksamhet.

Aktiviteter

Flera aktiviteter har planerats under året. Några av dessa behövde dock ställas in på grund av för få anmälningar. Detta har tydliggjort vikten av fortsatt arbete med medlemskontakt, synlighet och delaktighet.

Projekt SKAPA/EXIT

Ett större projekt har tagit en betydande del av styrelsens kraft och fokus under året: projektet **SKAPA/EXIT**.

Projektet har ambitiösa mål och syftar till att sprida EXA i Sverige genom att:

- Utbilda ledare med EXA-bakgrund i de två specifika EXA-arbetsätten SKAPA och EXIT
- Möjliggöra lokal tillämpning av metoderna redan under utbildningstiden
- Skapa utforskande samarbeten med deltagare från målgruppen

Projektet kräver en större extern finansiering. Under året har ett intensivt arbete pågått med att förbereda en ansökan till Allmänna arvsfonden.

Workshop på årsmötet april 2025

På årsmötet genomfördes under förmiddagen en inspirerande EXA-workshop med alla SRUK-medlemmar som var på plats. Tillsammans utforskade vi vad EXA som livshållning kan innebära för var och en. Vad kan det vara? Workshopen leddes av Jessica Eldenstjärna och Anika Sundh Mejling.

Workshop i psykodrama

Under 2025 bjöd föreningen in medlemmar till en grundläggande psykodramaworkshop med Erika Sinander och Arne Husjord. Medlemmar erbjöds rabatt som SRUK-medlemmar.

På grund av för få anmälningar behövde workshopen skjutas fram och planeras nu att genomföras under hösten 2026.

Samverkan och omvärldsbevakning

Föreningen har under året informerat medlemmar om aktiviteter och workshop-erbjudanden från närliggande och närstående föreningar, såsom:

- Forum för Sociometri
- Sårbarhetsdepartementet
- Rummet

Under hösten 2025 arrangerades en konferens om A/r/tografi av forskargruppen INTRA har även bjudits in till en workshop i psykodrama och SKAPA med temat “den pedagogiska (be)lägenheten” som genomfördes med många deltagare i februari 2026.

Hemsida och visionsarbete

Ett första undersökande arbete har inletts kring utvecklingen av en ny hemsida för SRUK. Den nuvarande hemsida har brist på att följer lagkrav gällande GDPR och cookie policy samt att säkerheten ska höjas med 2 faktor autentisering. Styrelsen har lagt fokus på det som absolut måste åtgärdas. Utöver det har arbetet med hemsidan även inneburit början på ett bredare visionsarbete.

Syftet med hemsidan är att skapa:

- En levande kommunikationskanal
- En dynamisk mötesplats
- Ett skyltfönster för föreningens verksamhet
- En plattform som väcker nyfikenhet och bjuder in till engagemang

Ambitionen är att hemsidan ska fungera som ett generöst tithåll in i den uttryckande konstens värld och förmedla pulsen, kreativiteten och värmen i föreningens arbete. Målet är att den ska upplevas som en förlängning av föreningen: inbjudande, levande och fylld av möjligheter att dela kunskap.

Sammanfattning

Verksamhetsåret 2025 har i hög grad varit ett etablerings- och utvecklingsår. Den nya styrelsen har lagt stor vikt vid att skapa stabilitet, fördjupa pågående projekt och påbörja strategiskt framtidsarbete.

Trots utmaningar i form av begränsat deltagande och behov av ökat medlemsengagemang ser styrelsen positivt på det arbete som genomförts och de möjligheter som ligger framför föreningen.

Arbetet med projekt SKAPA/EXIT, visionsutveckling och kommunikation kommer att fortsätta utgöra centrala delar av föreningens fokus under kommande år. Därtill prioriteras arbetet med att vårda och utveckla samarbeten, både med NIKUT – den norska föreningen för uttryckande konst – och med närliggande och närstående föreningar.

Styrelsen SRUK

Deike Ladwig, ordförande
Karin Hoppe-Storck, vice-ordförande
Anna Geite, kassör
Judit Simon, sekreterare/styrelseledamot
Margarita Tuenter, styrelseledamot