

# Verksamhetsplan 2025

## Syfte

Verksamhetsplanen är en viljeinriktning kring ett långsiktigt arbete för SRUK. Styrelsen samordnar aktiviteter men är beroende av att medlemmarna engagerar sig i olika arbetsgrupper och kommer med egna initiativ till verksamheten.

## Föreningens vision och huvudmål

**Vision:** "SRUK verkar, stärker, nätverkar och synliggör Uttryckande konst i samhället".

**Huvudmål:** "Föreningen verkar för att stärka utövandet och sprida kunskap om Uttryckandekunst inom såväl den offentliga sektorn som näringslivet och samhället i övrigt".

## Plan för 2025

### Digitala medlemsmöten

De digitala medlemsmötena planeras att hållas via zoom vid mist två tillfällen per termin där en arbetsgrupp kommer tillsättas för att ansvara för att planera, arrangera och dokumentera inspelning för att (då det är möjligt) göra den tillgänglig för medlemmarna.

### Samarbeten med andra föreningar och intressenter

#### *NFKUT*

I samtal med NFKUT har vi tagit följande beslut: Att de båda föreningarnas medlemsmöten erbjuds i både Norge och Sverige. Att ett bredare samarbete kring utbildningen i respektive land behöver fördjupas.

#### *Kusinträffar*

Ett nätverk har bildats tillsammans med en rad närbesläktade föreningar

- Symbolföreningen
- Psykosyntesförbundet
- Svensk Psykodramaförening
- Sveriges Auktoriserade Gestaltterapeuter
- SFSK, Svenska föreningen Systemiska Konstellationer

Styrgruppen, där varje förening har två representanter, arrangerar 2 ggr /år kusinträffar. Varje tillfälle utgår från ett case, en klient med hanterbar frågeställning, och tre terapeuter från våra olika föreningar. Terapeuterna kommer efter varandra att demonstrera sina varierande sätt att närma sig klientens problem.

### Medlemssidan – på hemsidan

Här vill styrelsen fortsatt inspirera medlemmarna att presentera sin respektive verksamhet och att dela med sig av dikter, musik och olika former av tillämpning. Styrelsen fortsätter med sin ambition att på hemsidan, via omvärldsbevakning, presentera nyheter som berör vårt fält.

### Styrelsens roll och arbete

Styrelsen består av medlemmar från olika håll i landet. Detta betyder att det är svårt att samlas i det fysiska rummet. Därför sker styrelsens arbete i huvudsak digitalt.

Dels öppnar det för en större bredd avseende styrelserepresentation där olika delar av landet företräds. Organisationen av konkreta uttryck för vår verksamhet som workshops och liknande överlåter styrelsen i första hand på medlemmarna. Därför har vi avsatt pengar i budgeten för att till del underlätta sådana initiativ och aktiviteter. Styrelsen har ambitionen att vara representerad med en person vid evenemang som initieras av medlemmar.

Styrelsen kommer att fokusera på följande frågor

- Arrangera och erbjuda 4 medlemsmöten
  - Minst två av dessa är digitala medlemsmöten
  - En fysisk träff i samband med årsmöte
  - Verka för att en av träffarna är i formatet av en längre kurs
- Ansvara för medlemsrekrytering och kommunikation via mail, hemsida och sociala medier
  - fortsätta utveckla föreningens marknadsföring på hemsida och sociala medier.
  - uppmuntra medlemmar till omvärldsbevakning såsom mässor, symposier för vidare information på sociala medier
  - uppmuntra informationsflöde och dialog mellan medlemmar via sociala medier samt via hemsidan
  - utveckla och stärka nätverket med systerföreningar i Danmark och Norge samt närliggande föreningar i Sverige tex musikterapi, psykosyntes och bibliodrama
  - Verka som en samverkanspartner i genomförandet av ett nationellt projekt som syftar till att utbilda ledare inom EXIT- och SKAPA metodik.