

Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2023

Styrelsearbete

Föreningen hade under verksamhetsåret 53 betalande medlemmar.

Styrelsen hade under verksamhetsåret 7 protokollförda möten: 15/1, 12/2, 5/3, 7/5, 3/9, 22/10, 3/12 -23. Årsmöte hölls 25 mars 2023. Deltagande skedde på plats men också digitalt via zoom. Elva personer deltog.

Styrelsen konstituerades som följer: Linda Jonsson ordförande, Per Apelmo vice ordförande, Börje Forsgård kassör, samt Karin Hoppe Storck, Catrin Rodosi och Klara Yvonne Klingspor med delat ansvar för sekreterarskapet.

Styrelsen har under verksamhetsåret arbetet med följande frågor:

Medlemsmöten

En arbetsgrupp bestående av Catrin Rodosi, Linda Jonsson och Börje Forsgård har arbetat med frågan.

Ett medlemsmöte med åtta deltagare kring begreppet "Skam" genomfördes den 15/2. Föreläsare var Kalle Lindqvist.

Under rubriken "Kreativa Fredagar" presenterade Lina Werning sitt arbete med en öppen grupp riktad till personer med psykisk ohälsa. Mötet skedde 25/3 och åtta personer deltog.

Nadja Gruberg presenterade den 4/5 sin bild av EXA och dess historia, internationellt och i Norden. Nadja är en av våra medlemmar som arbetat längst med EXA, utbildad vid Lesley College. Åtta personer deltog.

Den 9/9 planerades ett möte kring arbetet med EXIT där Gunnar Reinsborg inbjöds att föreläsa. På grund av få anmälningar sköts detta upp till ett senare tillfälle.

Hemsidan

Hemsidan lever. Där finns idag flera exempel på dikter och musik som är användbara i det processinriktade arbete som EXA på olika sätt bjuder in till. Alla medlemsmöten läggs ut där. Det finns en uppsjö av tips och aktuella händelser som berör vårt fält. Börje Forsgård ansvarar för hemsidans utformning och för dess administration. Jorun

Nielsen har uppdraget att granska hemsidan regelbundet för att säkerställa att den hålls aktuell.

Avhandling

Gabriella Rudstam disputerade hösten 2023 vid Aalborgs Universitet med en avhandling *"Trauma -focused Group Music and Imagery with Women Suffering from PTSD or CPTSD: A Randomized Controlled Study."*

Vi säger STORT GRATTIS till Gabriella.

30-årsjubileum

NIKUT firade 30-års jubileum 25/11. I samband med jubileumsfirandet mottog Melinda Meier den Norska Konungens Förtjänstmedalj. Detta för att hon som person, inom ramen för NIKUT, drivit utbildningen i EXA, placerat utbildningen på universitetsnivå och därtill utvecklat former för och arbetat med flyktingar och ensamkommande barn – det sista inom ramen för EXIT.

Vi gläds med Melinda och NIKUT och noterar med tacksamhet att Melinda placerat EXA på samhällskartan i Norden!

Under dagen hölls också ett antal föreläsningar av hög kvalitet. Läs mer om detta på vår och NIKUT:s hemsidor. Styrelsen representerades av Per Apelmo och Karin Hoppe Storck.

240317 planeras ett firande för Melinda och Gabriella vid en middag i Stockholm, på initiativ av styrelsen. Inbjudan till detta firande berör alla medlemmar och studenter inom EXA i Norden.

"Kusinträffar".

Styrelsen har aktiverat arbetet med "Kusinträffar" som är en form där SRUK möter företrädare för Psykosyntesförbundet och Sybol föreningen. Karin Hoppe Storck har ansvarat för dessa kontakter. Syftet med dessa träffar är att, utifrån ett konkret fall, se hur vi på olika sätt arbetar, vilka likheter och skillnader som finns. Därmed kan vi stötta varandra i utveckling. Den 23/9 hölls en kusinträff och ytterligare ett möte är inlagt 240420.

NFKUT

Styrelsen har inlett en dialog med vår syskonförening i Norge; NFKUT. Avsikten är att stödja varandra samt att hitta former för samarbeten. Möten genomfördes via Zoom den 22/1. Ett planerat möte 19/2 fick ställas in. Vi diskuterade former för samarbeten av skilda slag. Konkret beslöts att vi skall bjuda in varandra till våra respektive medlemsmöten. I samband med jubileet i Oslo fördes samtal mellan företrädare för våra båda föreningar. Detta resulterade att vi i SRUK bjöds in till en Workshop den 7/12 med Marcus Alexander, Canada som genomfördes i NFKUT:s regi.

Forskargruppen INTRA

Styrelsen har fått regelbundna rapporter från forskargruppen INTRA:s arbete – ett arbete som utgår från P Freires pedagogiska filosofi, Ny-materialistisk filosofi och EXA som filosofi och som verktyg i möte med olika former av verksamheter. En konferens hölls 30/9 på Vandalorum, Värnamo där akademiska forskare och utvecklare i pedagogiska och sociala vardagsverksamheter inbjöds att delta. Högskolan i Östfold stod som medarrangör och totalt trettioen personer deltog. Akademisk forskning representerades av personer från Sverige, Norge, Finland och USA.

Örebro

Linda Jonsson rapporterar från utvecklingsarbetet i Örebro där man i samarbete med Svenska Kyrkan fått medel att starta "Skaparkvällar".

RACS

Linda Jonsson meddelade i januari RACS, Annika Sibring, att SRUK lämnar samarbetet.

Framtidsfrågor

Framtidsfrågor. Framtiden för EXA i Sverige och Norge är för närvarande osäker. Både i Sverige och Norge har utbildning i EXA etablerats utifrån en pedagogisk ansats. För den som önskar arbeta psykoterapeutiskt erbjuds i Norge en fördjupningsutbildning som följer på grundutbildningen.

Framför allt gäller detta i Sverige där det idag inte längre erbjuds en grundutbildning. Utbildningsinstitutet i Stockholm, Margareta Wärja erbjuder genom sitt företag EXA i Stockholm AB numer en tvåårig utbildning på pedagogisk grund. Utbildningen riktar sig till yrkesverksamma inom vård, utbildning och socialt arbete. Genom utbildningen får deltagarna möjligheten att använda EXA som ett redskap i sin yrkesutövning.

I Norge avvecklades Konst och uttrycksterapin som en formell del av universitetet i Drammen våren -23. Utbildningen lever dock vidare.

Styrelsen för SRUK ser allt ökad ålder på medlemmarna där över 50% nått pensionsåldern. Detta betyder att rekryteringen av yngre medlemmar är viktig. Detta innebär att kontakt med deltagare i den nya utbildningen som Wärja erbjuder behöver etableras. Denna kontakt har hittills resulterat i två nya medlemmar.

Styrelsen står i en fortlöpande dialog med Margareta Wärja gällande framtidsfrågorna.

Administration

Precis som förra året har arbetet med att förbättra hemsidan pågått kontinuerligt och har under året som gått intensifierats. Styrelsen fattade beslut om att fortsatt

prioritera detta arbete. Jorun har tagit på sig att kontinuerligt bevaka sidan så att den alltid känns aktuell. Börje sköter tekniken.

När det gäller SRUK:s närvaro på Facebook och Instagram håller Karin Hoppe Storck i detta.

För att stimulera medlemmarna till att skapa aktiviteter, sammankomster eller annat som verkar för SRUKs vision och målsättning avsatte styrelsen 10.000 kr under år 2023 som medlemmar kunde ansöka att ta del av. Någon sådan ansökan har inte inkommit. Styrelsen har diskuterat olika former för att kunna engagera medlemmarna. Bland annat har eko-pedagogernas basgrupper framstått som en modell.

Styrelsen har arbetat genom digitala möten i en form som innebär begränsningar men också möjligheter. Det digitala arbetet innebär också att styrelsemedlemmar kan bo på vitt åtskilda platser men ändå fungera tillsammans. Styrelsen har också beslutat att hålla öppna styrelsemöten där intresserade medlemmar inbjuds att delta.

Årsmötet i föreningen erbjuds både fysiskt och digitalt.

För det digitala arbetet har Styrelsen upprättat ett Zoom-konto.

Styrelsen har genom initiativ från Lina Werning diskuterat möjligheter att söka arvsfondspengar för utvecklingsarbete. Vidare stöttar styrelsen genom Klara Yvonne Klingspor Charlott Forsberg i hennes uppsatsskrivande – det handlar om att hitta medlemmar som vill låta sig intervjuas. Temat för uppsatsen är "Uttryckande Konstterapeuters upplevelse av sin arbetsprocess med klienters negativa självbild och kroppsuppfattning".

Medlemsrekrytering under året har fortsatt skett via Nyhetsbrev, Facebook och genom påminnelser. Därtill i direktkontakt med personer som går den nya utbildning som EXA i Stockholm AB/Margareta Wårja erbjuder. Karin Hoppe Storck och Börje Forsgård ansvarar för detta.

Tack

Styrelsen för Svenska Riksförbundet för Uttryckandekonst tackar för det år som gått och önskar den nya styrelsen lycka till med det fortsatta arbetet.

Värnamo 2024-02-01

Per Apelmo

vice ordförande