

Informationsbrev och förfrågan om medverkan i studie/examensarbete med arbetsnamn:

## **Att medskapa goda självbilder**

### **– Uttryckande konstterapeuters arbetssätt med att stärka klienters självbild och kroppsuppfattning**

Jag heter Charlotte Forsberg och studerar termin fem av sex på Psykoterapeutprogrammet vid Högskolan Sapu (Skandinavians Akademi för Psykoterapeututveckling AB).

Inför mitt examensarbete har jag valt att undersöka hur psykoterapeuter som arbetar med uttryckande konstterapi (EXA), i sitt kliniska arbete upplever och använder sina kunskaper för att bidra till att stärka självbild och kroppsuppfattning hos sina klienter.

Min förhoppning är att studiens syfte kan bidra till ökad kunskap om hur Uttryckande konstterapeuter ser på sitt medskapande i arbetsprocessen med målet att stärka klientens självbild/kroppsuppfattning. Syftet med studien är också att undersöka om vilka metoder inom fältet som Uttryckande konstterapeuter upplever är mest verksamma för att hjälpa klienter till att komma i kontakt med inneboende resurser och stärka resiliens.

#### Studiens frågeställning:

*Vilka är Uttryckande konstterapeuters upplevelser av arbetsprocesser med att stärka klientens självbild och kroppsuppfattning?*

Studien är kvalitativ och har en explorativ ansats med utgångspunkt i djupintervjuer. Förhoppningen är att studien ska bidra till en fördjupad kunskap utifrån de intervjuades erfarenheter och upplevelser.

Jag önskar att få kontakt med dig som arbetar som psykoterapeut (minst steg 1) och har utbildning i Uttryckande konstterapi för möjlighet till en intervju. Intervjun beräknas ta ca 1 timme och kommer att spelas in på ljudfil. Materialet kommer sedan att transkriberas och analyseras utifrån kvalitativ metod. Deltagaregenskaper och resultat kommer att redovisas på ett oidentifierat sätt, dvs gör det icke möjligt att koppla till någon person. Efter studiens avslut kommer allt inspelat material att raderas. Det är helt frivilligt att medverka i studien och du kan när som helst avbryta din medverkan. Studien kommer att publiceras som en examensuppsats som du får möjlighet att ta del av om du önskar.

Jag hoppas att du är intresserad av att medverka i studien. I så fall kontaktar jag dig via telefon för godkännande och samråd om tid och plats för möte samt genomförande av intervjun.

Med vänlig hälsning

Charlotte Forsberg

Tel. 070/648 58 75

Mejl: [lottafo@msn.com](mailto:lottafo@msn.com)