



Skaparkväll

Inbjudan till Skaparkväll

Tema: Tillsammans är man mindre ensam...

Behöver du ett nytt sammanhang? Vill du få vara med på dina egna villkor? Komma ut hemifrån? Få ett andrum från något som känns jobbigt? Då är du välkommen till Skaparkväll!

Eller kanske vill du bara göra något nytt, något annorlunda? Få skapa tillsammans med andra? Kom du också! Kom i förebyggande syfte! Alla är välkomna till "Skaparkväll"!

Under "Skaparkväll" läggs prestationen åt sidan, det finns inget rätt eller fel, utan var och en är välkommen att uttrycka sig själv på sitt unika sätt. Utifrån dina förutsättningar är du med och utforskar färger och former. Inga förkunskaper krävs.

Hur det går till?

Vi börjar kvällen med att lyssna på ett stycke musik och värmer upp tillsammans. Sedan får skapandet och målandet flöda fritt och kravlöst. Då finns det även möjlighet att fika och samtala i rummet bredvid. Därefter blir det möjligt att möta varandras bilder i mindre grupper och få möjlighet att berätta något om sin bild. Vi avslutar kvällen tillsammans i hela gruppen.

När och var?

Tisdagar 19 september - 5 december 2023 kl. 17-20
i S:t Mikael's kyrka, Örebro.

Anmälan och frågor:

Diakon LenaMaria Brunhoff

lenamaria.brunhoff@svenskakyrkan.se eller 019-15 46 08

Du kan delta en gång eller alla gångerna och börja när vill.
Max 12 deltagare/ gång.

Kursledare:

Linda Jonsson, Diplomerad uttryckande konstterapeut

LenaMaria Brunhoff, Socionom och diakon i Nikolai församling

Bra att veta:

- Hör av dig om du behöver hjälp med transport
- Det konstnärliga arbetet sker genom metoden Expressive arts (EXA)/ Uttryckande konst.

