



Lika – Olika – Unika

Lördag den 23 september 2023 kl. 10-17

Välkommen till en workshop där du får möjlighet att träffa likasinnade och reflektera tillsammans utifrån våra specialkompetenser om vad som förenar resp. skiljer oss och vad vi kan lära av varandra.

Vi utgår från ett case, en klient med hanterbar frågeställning, och tre terapeuter från våra olika föreningar kommer efter varandra att demonstrera sina varierande sätt att närma sig klientens problem. De tre förbund vars tekniker presenterar sig närmare denna gång är Psykosyntesförbundet, Svenska Psykodramaföreningen och Symbolföreningen – terapi och pedagogik.

De deltagande föreningarna har bildat ett nätverk som kallas "Kusinträffen", ett namn som pekar på det släktskap vi har. Inbjudan går enbart ut till medlemmar i våra olika "kusin"-föreningar.

Varje förening har tilldelats ett begränsat antal deltagare. Först till kvarn ...

Tid:	Lördagen 23 september 2023 kl.10.00-17.00
Plats:	Solidaritetshuset, Tegelviksgatan 40, 116 41 Stockholm (blå buss 2 till Barnängen)
Kostnad:	300 kr
Anmälan:	Med mejladress och föreningstillhörighet till eva.karlsson@psykosyntesforbundet.se 0708-144326 Efter anmälan får du en bekräftelse om du fått en plats samt information om betalning. Då får du också mer information och praktiska detaljer.

OBS! Gör din anmälan snarast, dock senast den 11 september

Din anmälan är viktig för att vi ska kunna genomföra Workshopen!

Bakom inbjudan står följande "kusin"-föreningar:

Psykosyntesförbundet www.psykosyntesforbundet.se
SAG - Sveriges Auktoriserade Gestaltterapeuter www.gestaltterapeuterna.se
Svensk Psykodramaförening www.psykodrama.nu
Symbolföreningen – terapi och pedagogik www.symbolforening.se
Svenska Riksförbundet för Uttryckandekunst, SRUK, www.sruk.se

Kort presentation av varje "Kusin"-förenings olika metoder, se nästa sida:

Psykosyntesförbundet

Psykosyntes är en "psykologi med själ" och samtidigt en livsfilosofi. Ett systemiskt synsätt som strävar efter harmoni mellan kropp, själ, intellekt och känslor. Fokus ligger på det friska hos människan och svårigheter ses inte som begränsningar, utan möjligheter. Kärlek, vilja, acceptans och eget ansvar tillsammans med längtan efter att nå sin potential och egen unika helhet utgör centrala delar i psykosyntesen. Som grund ligger sju grundpelare med metoder som består av Aidentifikation, JAG, Vilja, Idealmodellen, Syntesen, Mitt Högre Omedvetna och SJÄLV. Dessa används för att utforska delpersonligheter, beteendemönster, styrande energier, inre konflikter, motsättningar, längtan och intuition i syfte att "bli den du är"!

SAG–Sveriges Auktoriserade Gestaltterapeuter

I gestaltterapi utgår vi ifrån helheten, kropp och själ. Det existentiella är det som skapar nuet. Varje nu är ett nytt nu med möjligheter att göra nya val. Mötet, kontakten, situationen här och nu, medvetenhet och ansvar är de centrala hörnstenarna. Kroppsmedvetenheten har en viktig plats eftersom det är genom kroppen vi får kontakt med våra känslor. Sinnesförnimmelser, känslor och intellekt ges samma värde.

Svensk Psykodramaförening

Psykodrama är spontan teater med terapeutiskt syfte och har i teori och praktik utvecklats sedan 1920-talet, först i Österrike och sedan i USA av psykiatern JL Moreno och hans efterföljare. Med hjälp av en grupp spelas angelägna teman ur ens liv upp. Man använder sin kreativitet, nödvändig för förändring och sin spontanitet för att göra nya val. Ny insikt utvecklas genom genuina möten med annan person eller annan del av sig själv. Man analyserar vilka roller som exponeras i mötena. Är de adekvata eller behöver de utvecklas eller förändras? Aktionen väcker upp känslor och implicita minnen. Verklighet eller fantasi, nutid eller resor i tiden spelas upp på scenen här och nu.

Symbolföreningen – terapi och pedagogik

Symbolföreningens medlemmar vill främja den urgamla kunskapen om symbolens, ritualens och gestaltningens uttrycksformer som stärkande redskap i lärande och läkande processer. Människan har redan som barn tillgång till symbolspråket och vi bär inom oss bilder och meningsskapande föreställningar, som för varje enskild individ kan skapa en helhet för utveckling och växande. I symbolutbildningen lär vi oss hur olika kreativa uttrycksformer, såsom bilder, myter, sagor, inre visualisering, drömmar, ritualer, rörelse, rollspel, musik, osv kan användas för att få kontakt med vårt inre medvetande och finna former för läkande.

. En sådan uppställning ger genom representanter tillgång till medveten och omedveten kunskap om de relationer, samband och kopplingar som ingår i de system som utforskas. Syftet är att åskådliggöra hinder för "kärlekens flöden" och få nya perspektiv för att skapa balans i systemet, t.ex. inkludera de som blivit exkluderade, släppa ansvar som inte är mitt, finna min rätta plats i systemet.

Svenska Riksförbundet för Uttryckandekunst, SRUK

Uttryckandekunstterapi (UKT) är en integrerad multimodal konstnärlig terapiform som kombinerar verbala och icke-verbala uttryck (bild, musik, dans, drama, poesi, psykodrama). I övergångarna mellan

konstarterna fördjupas den terapeutiska processen. Liksom annan bearbetande psykoterapi visar UKT på klientens smärta, styrka och svaghet, men ger oxå glädje, vitalitet och ökad självkännetdom via skapandet, där medvetna och omedvetna skikt samverkar. UKT, med fokus på det friska och klientens resurser grundad av konstnären Shaun McNiff 1973 på Lesley College i USA och introducerad i Sverige av Phillip Speiser på 80-talet, betonar konstens, den konstnärliga processens och ritens läkande förmåga för individ, grupp, samhälle.