



Save the date

Lika – Olika – Unika

Lördagen den 23 september kl. 10-17

Det är med stor glädje vi åter kan samlas kring Lika-Olika – Unika efter en tids uppehåll. Notera i din kalender redan idag.

Välkommen till en workshop där du får möjlighet att träffa likasinnade och reflektera tillsammans utifrån våra specialkompetenser om vad som förenar resp. skiljer oss och vad vi kan lära av varandra.

Vi utgår från ett case, en klient med hanterbar frågeställning och tre terapeuter från våra olika föreningar kommer efter varandra att demonstrera sina varierande sätt att närma sig klientens problem.

En inbjudan med alla detaljer kommer senare i vår.

De deltagande föreningarna har bildat ett nätverk som kallas "Kusinträffen", ett namn som pekar på de släktskap vi har. Inbjudan går enbart ut till medlemmar i våra olika "kusin"-föreningar.

Varje förening har tilldelats ett begränsat antal deltagare som tidigare.

Tid: **Lördag 23 september 2023 kl.10.00-17.00**

Bakom inbjudan står följande "kusin"-föreningar:

Psykosyntesförbundet www.psykosyntesforbundet.se

SAG - Sveriges Auktoriserade Gestaltterapeuter www.gestaltterapeuterna.se

Svensk Psykodramaförening www.psykodrama.nu

Symbolföreningen – terapi och pedagogik www.symbolforening.se

Svenska Riksförbundet för Uttryckandekunst, SRUK, www.sruk.se

Kort presentation av varje "Kusin"-förenings olika metoder, se nästa sida:

Psykosyntesförbundet

Psykosyntes är en "psykologi med själ" och samtidigt en livsfilosofi. Ett systemiskt synsätt som strävar efter harmoni mellan kropp, själ, intellekt och känslor. Fokus ligger på det friska hos människan och svårigheter ses inte som begränsningar, utan möjligheter. Kärlek, vilja, acceptans och eget ansvar tillsammans med längtan efter att nå sin potential och egen unika helhet utgör centrala delar i psykosyntesen. Som grund ligger sju grundpelare med metoder som består av Aidentifikation, JAG, Vilja, Idealmodellen, Syntesen, Mitt Högre Omedvetna och SJÄLV. Dessa används för att utforska delpersonligheter, beteendemönster, styrande energier, inre konflikter, motsättningar, längtan och intuition i syfte att "bli den du är"!

SAG–Sveriges Auktoriserade Gestaltterapeuter

I gestaltterapi utgår vi ifrån helheten, kropp och själ. Det existentiella är det som skapar nuet. Varje nu är ett nytt nu med möjligheter att göra nya val. Mötet, kontakten, situationen här och nu, medvetenhet och ansvar är de centrala hörnstenarna. Kroppsmedvetenheten har en viktig plats eftersom det är genom kroppen vi får kontakt med våra känslor. Sinnesförnimmelser, känslor och intellekt ges samma värde.

Svensk Psykodramaförening

Psykodrama är spontan teater med terapeutiskt syfte och har i teori och praktik utvecklats sedan 1920-talet, först i Österrike och sedan i USA av psykiatern JL Moreno och hans efterföljare. Med hjälp av en grupp spelas angelägna teman ur ens liv upp. Man använder sin kreativitet, nödvändig för förändring och sin spontanitet för att göra nya val. Ny insikt utvecklas genom genuina möten med annan person eller annan del av sig själv. Man analyserar vilka roller som exponeras i mötena. Är de adekvata eller behöver de utvecklas eller förändras? Aktionen väcker upp känslor och implicita minnen. Verklighet eller fantasi, nutid eller resor i tiden spelas upp på scenen här och nu.

Symbolföreningen – terapi och pedagogik

Symbolföreningens medlemmar vill främja den urgamla kunskapen om symbolens, ritualens och gestaltningens uttrycksformer som stärkande redskap i lärande och läkande processer. Människan har redan som barn tillgång till symbolspråket och vi bär inom oss bilder och meningsskapande föreställningar, som för varje enskild individ kan skapa en helhet för utveckling och växande. I symbolutbildningen lär vi oss hur olika kreativa uttrycksformer, såsom bilder, myter, sagor, inre visualisering, drömmar, ritualer, rörelse, rollspel, musik, osv kan användas för att få kontakt med vårt inre medvetande och finna former för läkande.

Svenska Riksförbundet för Uttryckandekonst, SRUK

Uttryckandekonstterapi (UKT) är en integrerad multimodal konstnärlig terapiform som kombinerar verbala och icke-verbala uttryck (bild, musik, dans, drama, poesi, psykodrama). I övergångarna mellan konstarterna fördjupas den terapeutiska processen. Liksom annan bearbetande psykoterapi visar UKT på klientens smärta, styrka och svaghet, men ger oxå glädje, vitalitet och ökad självkännetenhet via skapandet, där medvetna och omedvetna skikt samverkar. UKT, med fokus på det friska och klientens resurser grundad av konstnären Shaun McNiff 1973 på Lesley College i USA och introducerad i Sverige av Phillip Speiser på 80-talet, betonar konstens, den konstnärliga processens och ritens läkande förmåga för individ, grupp, samhälle.