

## Förslag till Verksamhetsplan 2023

### Syfte

Verksamhetsplanens syfte är att klargöra och avgränsa de mål medlemmarna ger styrelsen och dess arbetsgrupper i uppdrag att arbeta med för det kommande verksamhetsåret.

### Föreningens vision och huvudmål

**Vision:** "SRUK verkar, stärker, nätverkar och synliggör Uttryckandekunst i samhället".

**Huvudmål:** "Föreningen verkar för att stärka utövandet och sprida kunskap om Uttryckandekunst inom såväl den offentliga sektorn som näringslivet och samhället i övrigt".

*Verksamhetsplanen är en viljeinriktning kring ett långsiktigt arbete i föreningen. Styrelsen samordnar aktiviteter men är beroende av att medlemmarna engagerar sig i olika arbetsgrupper och kommer med egna initiativ till föreningsverksamheten.*

### Plan för 2023

Medlemsmöten planeras att hållas via zoom vid två tillfällen per termin. I samband med årsmötet berättar Lina Werning om sitt nya arbete inom ramen för den kommun där hon är anställd. Den 9 september ger Gunnar Reinsborg en introduktion avseende EXIT. Fler träffar planerats och styrelsen återkommer med inbjudningar.

**NFKUT** Den 22 januari -23 hölls ett andra möte med NFKUT. Då beslöts följande: Att de båda föreningarnas medlemsmöten erbjuds i både Norge och Sverige. Att arbetet med ett forskningssamarbete i kontakt med forskargruppen INTRA går vidare. Att intresset för EXIT på den svenska sidan fortfarande är stort och att vi söker former för hur en kontakt kan byggas.

**Kusinträffar.** Psykosyntesförbundet och Symbolföreningen efterfrågar deltagare från EXA. Representant från SRUK är vakant. Detta utvecklas under 2023.

**Stimulans.** För att stimulera medlemmarna till att skapa aktiviteter, sammankomster eller annat som verkar för SRUKs vision och målsättning, avsätter styrelsen fortsatt 10.000 kr under år 2021, som medlemmar kan ansöka om att få del av.

**Styrelsens fortsatta arbete.** Styrelsen kommer att fokusera på följande frågor

- uppmuntra informationsflöde och dialog mellan medlemmar via sociala medier samt via hemsidan
- fortsatt arbete att erbjuda medlemsmöten där vår ambition är fyra möten per år
- fortsätta utveckla föreningens marknadsföring på hemsida och sociala medier.
- uppmuntra medlemmar till omvärldsbevakning såsom mässor, symposier för vidare information på sociala medier
- utveckla och stärka nätverket med systerföreningar i Danmark och Norge samt närliggande föreningar i Sverige tex musikterapi, psykosyntes och bibliodrama

**Medlemssidan – på hemsidan.** Här vill styrelsen fortsatt inspirera medlemmarna att dela med sig av dikter, musik och olika former av tillämpning

**Styrelsens roll.** Styrelsen består av medlemmar som bor på olika håll i landet: Karlskrona, Falun, Värnamo, Örebro samt Stockholmsregionen. Detta betyder att det är svårt att samlas i det fysiska rummet. Därför kommer styrelsens arbete att ske i huvudsak digitalt.

Årsmötet är den plats där vi försöker träffas fysiskt men också har ambitionen att erbjuda deltagande digitalt.

Detta får olika konsekvenser. Dels öppnar det för en större bredd avseende styrelserepresentation där olika delar av landet företräds. Organisationen av konkreta uttryck för vår verksamhet som workshops och liknande överlåter styrelsen i första hand på medlemmarna. Därför har vi avsatt pengar i budgeten för att till del underlätta sådana initiativ och aktiviteter. Styrelsen har ambitionen att vara representerad med en person vid evenemang som initieras av medlemmar.

Värnamo den 14 februari 2023

Per Apelmo  
Vice ordförande