

Litteraturlista och YouTube-länkar:

Böcker på svenska om skam:

Från skam till självrespekt av Marta Cullberg Weston
Skamfilad av Göran Larsson
Den nakna skammen av Johan Beck-Friis
Kvinnor och skam av Brené Brown
Mod att vara sårbar av Brené Brown
Rött och Vitt: om skam och skamlöshet av Else-Britt Kjellqvist

Böcker på engelska om skam (och relation):

Healing the shame that binds you av John Bradshaw
Shame and Pride av Donald L. Nathanson
The Psychology of shame av Gershen Kaufman
Shame: the Power of Caring av Gershen Kaufman,
Shame in the Therapy Hour antologi, red. Dearing och Tangney (2012)
The self-conscious emotions av Tracy, Robins och Tangney (2007)
Take Pride, Why the deadliest sin holds the secret to human success av Jessica Tracy (2016).
The voice of shame antologi, Robert G. Lee & Gordon Wheeler (1996, 2003), red.
SHAME Interpersonal Behaviour, Psychopathology and Culture antologi (1998)
Compassion Focused Therapy, av Paul Gilbert (2010).
The Science of the Art of Psychotherapy Allan N. Schore (maj 2012),
The Body Keeps the Score Bessel van der Kolk (2014)
Självmedkänsla – hur du kan stoppa självkritik och förbättra relationen till dig själv och andra
av Agnetha Lagercrantz (2014).
70 skäl till självmedkänsla – om att vara varm, vänlig och vilja sig själv väl, av Agnetha Lagercrantz
(2016),
Compassionfokuserad terapi, av Christina Andersson och Sofia Viotti (2016).
Daring Greatly – How the courage to be vulnerable transforms the way we live, love, parent and lead, av Brené Brown (2012)

YOUTUBE

Jessica Tracy,
https://www.youtube.com/watch?v=N9YKsv_ukTQ

Esther Perel: "The secret to desire in a long-term relationship",
http://www.ted.com/talks/esther_perel_the_secret_to_desire_in_a_long_term_relationship

Single Ladies Devastation, filmklippet från YouTube, av bloggaren Carlos Whittaker,
<https://www.youtube.com/watch?v=sb9eL3ejXmE>

Blind Muslim Trust Experiment YouTube,
<https://www.youtube.com/watch?v=W5DwStbT6rg>

Jojo´s bidrag kring skam i form av klipp och artiklar

Jojo Tuulikki Oinonen, "Skam – ledarskap utan att kränka?" (2011)

<https://www.youtube.com/watch?v=QVpa2FvGV8Y>

3 artiklar i Svenska Dagbladet: Stolthet, skam och sårbarhet, av Agneta Lagercrantz, feb 2015 Del 1: Barry Karlsson om Stolthet. Del 2: Jojo Tuulikki Oinonen om Skam. Del 3: Amrit Daniel Forss om Sårbarhet.

<http://www.svd.se/sund-skam-lar-oss-ta-hansyn>

MIND numret från 14 november 2017,

<https://mind.se/aktuellt/jojo-vill-satta-skammen-pa-kartan/>

Tidningen Modern Psykologi, nummer 4/2017 temat för numret var SKAM, artikel av Eva Barkeman, Jojo intervjuad om skam: <https://modernpsykologi.se/2017/12/06/skammen-inget-att-skammas-over/>