

Förslag till Verksamhetsplan 2022

Syfte

Verksamhetsplanens syfte är att klargöra och avgränsa de mål medlemmarna ger styrelsen och dess arbetsgrupper i uppdrag att arbeta med för det kommande verksamhetsåret.

Föreningens vision och huvudmål

Vision: "SRUK verkar, stärker, nätverkar och synliggör Uttryckandekunst i samhället".

Huvudmål: "Föreningen verkar för att stärka utövandet och sprida kunskap om Uttryckandekunst inom såväl den offentliga sektorn som näringslivet och samhället i övrigt".

Verksamhetsplanen är en viljeinriktning kring ett långsiktigt arbete i föreningen. Styrelsen samordnar aktiviteter men är beroende av att medlemmarna engagerar sig i olika arbetsgrupper och kommer med egna initiativ till föreningsverksamheten.

Plan för 2022

Medlemsmöten Ett medlemsmöte hålls digitalt den 26 januari då Eva Solhäll berättar om sitt arbete med hälsoträdgården, som en läkande plats för stresshantering, psykoterapi och hälsoprogram med stöd för unga.

Vårens andra medlemsmöte blir söndagen 8 maj med Anne Saari utifrån hennes nyutkomna bok och har rubriken: "Vad vill du mig liv - om lidanden, mening och livshopp."

Stimulans. För att stimulera medlemmarna till att skapa aktiviteter, sammankomster eller annat som verkar för SRUKs vision och målsättning, avsätter styrelsen 10.000 kr under år 2022, som medlemmar kan ansöka om att få del av.

Styrelsens fortsatta arbete. Styrelsen kommer att fokusera på följande frågor:

- uppmuntra informationsflöde och dialog mellan medlemmar via sociala medier samt via hemsidan och dess medlemssida
- fortsatt arbete att erbjuda medlemsmöten där vår ambition är fyra möten per år
- fortsätta utveckla föreningens marknadsföring på hemsida och sociala medier.
- uppmuntra medlemmar till omvärldsbevakning såsom mässor, symposier för vidare information på sociala medier

- utveckla och stärka nätverket med systerföreningar i Danmark och Norge samt närliggande föreningar i Sverige t.ex. musikterapi, psykosyntes och bibliodrama

Medlemssidan – på hemsidan. Här vill styrelsen fortsatt inspirera medlemmarna att dela med sig av dikter, musik och olika former av tillämpning.

Styrelsens roll. Styrelsen består av medlemmar som bor på olika håll i landet: Karlskrona, Falun, Värnamo, Örebro samt Stockholmsregionen. Detta betyder att det är svårt att samlas i det fysiska rummet. Därför kommer styrelsens arbete att ske i huvudsak digitalt.

Årsmötet är den plats där vi försöker träffas fysiskt men också har ambitionen att erbjuda deltagande digitalt.

Detta får olika konsekvenser. Dels öppnar det för en större bredd avseende styrelserepresentation där olika delar av landet företräds. Organisationens av konkreta uttryck för vår verksamhet som workshops och liknande överlåter styrelsen i första hand på medlemmarna. Därför har vi avsatt pengar i budgeten för att till del underlätta sådana initiativ och aktiviteter. Styrelsen har ambitionen att vara representerad med en person vid evenemang som initieras av medlemmar.

Värnamo den 13 februari 2022

Per Apelmo
Vice ordförande