



Kallelse till ÅRSMÖTEN

20 mars 2021 - med Workshop

Hej och Välkomna till ÅRSMÖTEN 2021.

På grund av pandemin kommer vi att ha två årsmöten vid samma tillfälle. Först det uppskjutna årsmötet från 2020 och därefter genomför vi årets årsmöte 2021.

På grund av pandemin kommer det genomföras på ZOOM.

Det du behöver är en Dator eller platta med högtalare och mikrofon. Det går också med telefon, men bilden blir då väldigt liten, så vi rekommenderar inte det. Om det går för smittläget, kommer vi att ha en fysisk träffpunkt på Magelungens Gymnasium i Danvikstull. Vi återkommer med mer information om fysiskt möte är möjligt, när vi närmar oss årsmöte.

Handlingar: Samtliga handlingar till båda årsmötena finns tillgängliga på SRUKs hemsida under [medlemsinfo](#). Då vi har digitalt årsmöte kommer vi inte att kunna läsa upp handlingarna som brukligt. Vi förutsätter därför att deltagarna har läst igenom handlingarna innan årsmötet.

DIGITALT: **Digitalt ZOOM- möte.** Det går till så att du anmäler dig till info@sruk.se och dagen innan årsmötet får du en [länk](#) till mötet via mail. Du ansluter till mötet genom att klicka på länken. Ev kan du behöva installera ett litet tillägg på datorn. När du försöker ansluta kommer vår administratör att släppa in dig. Hav tålamod med det tekniska.

FYSISKT: **Magelungens Gymnasium, Danvikstull, Hästholmsvägen 28, 3 tr. Nacka**
Ligger på Nackasidan vid Danvikstull, Stockholm
Telefon för att komma in Börje Forsgård, 0768-33 38 33

Tider:

09:00 Årsmötets ZOOM-möte är öppet för anslutning och uppkoppling under 60 minuter före vi startar.

10.00 – 12.30 Årsmöte för verksamhetsår 2019
Kort paus för att hämta kaffekoppen
Årsmöte för verksamhetsår 2020

Paus för Lunch

13.30 – 16.00 Nytt ZOOM-möte med *Workshop **Ensamma tillsammans***

Anmälan till årsmöte skickar du till info@sruk.se senast den 1 mars.

Workshop - *Ensamma tillsammans*

Välkommen till en workshop med rörelsen och bilden som vägvisare!

Vi möts i det digitala rummet och utgår från 'här och nu'.

Hur har du det just nu i denna tid?

Vad längtar du till?

Workshopen guidas av Marika Nasiell och Gunilla Rydén på Rummet för Uttryckande Konst.

Det du behöver är en dator, ett utrymme där du kan röra på kroppen samt papper och färger (våta färger och/eller krita). Det blir utrymme för att vara ömsom ensam och ömsom tillsammans – både i helgrupp och i mindre grupper för reflektion.

Vid anmälan kommer du att få en länk via mail till ett möte på zoom (inklusive teknisk instruktion).

Anmälan till info@sruk.se ingen kostnad för deltagare.



Varmt välkommen!

Marika och Gunilla

Tel 070 207 71 42 respektive 070 497 25 75



Välkommen till årsmöten och Workshop!
SRUK Styrelse