

Løvere

Hovedlærere

Melinda Meyer, (kursansvarlig) PhD, og M.A. i Expressive Arts, psykodramatergissor, bioenergetisk terapeut, leder av Norsk Intuit for Kunstutrykk & Kommunikasjon, konsulent i samarbeid, konfliktløsning og kommunikasjon. Ansatt ved NKVTS Unirand Oslo 1990-2014, Medlem av Faglig forfatterforening og har laget tre filmer: «Tilbake til Live», «I Eksil fra Kroppen» og «Exit».

Torill Johnsen, kunst- og uttrykkssterapeut, Director of Psychodrama, lærer, veileder, og utdannings-terapeut ved Norsk Institutt for Kunstutrykk & Kommunikasjon, klinisk barnevernspedagog i gruppeterapi og mester i psykisk helsearbeid.

Gunnar Reinsborg, kunst- og uttrykkssterapeut, Director of Psychodrama og barnevernspedagog. Lærer i kunst og uttrykksmetoder ved USN og lærer ved EXIT-utdanningen og gruppelederutdanningen ved NIKUT



Opptak, kostnader og sted

Oppraskrav: Godkjent psykoterapeut i Kunst og uttrykkssterapi, eller annen terapiretning.

Søknadsfrist til opptak er 20.06.2020.

Obligatorisk forkurs 8. - 10. mai 2020.

Alle henvendelser sendes til nikut@online.no.

Sted: Undervisning og veiledning foregår i Oslo. Samling 5 foregår på Biskops Arnø utenfor Stockholm.

Pris: 17000 kr. per termin, totalt 4 terminer.

Prisen inkluderer veiledning til praksis, materialer, lokaler, instrumenter, kaffe og te, etc. Evt. hotell må bookes og ordnes selv.

Kostnader til litteratur, samt reise og opphold for undervisning kommer i tillegg. Kost og losji på Biskops Arnø er inkludert.

NIKUT forbeholder seg retten til å gjøre endringer i pris, pensum, datoer og lærerkrav.

Før mer info: www.nikut.org

Telefon: Melinda 90070078, Gunnar 92657502

Epost: nikut@online.no

Gruppeløder

utdanning

Program 2020–2022

Intermodalt psykodrama Sosiometri Siodrama Community art



Kokopelle: Ancient Hops Indian God of
Powerful Communication and Fertility.

Norsk Institutt for Kunstutrykk & Kommunikasjon

NIKUT www.nikut.org

Epost: nikut@online.no

Utdannelsens visjon:

A skape gode ledere som danner gode grupper hvor skaperkraften og gode møter dominerer.

Undervisningen baserer seg på to grunnteser:

1) at det i alle mennesker finnes en skapende kraft som streber etter helhet, skjønnhet og integrasjon.

2) at det finnes et grunnleggende slektskap mellom de forskjellige kunstretningene og uttrykksformene.

Hvem er målgruppen?

- **Kunst- og uttrykks terapeuter** som ønsker å utvikle lederrollen og lære seg et redskap for konfliktløsning, veiledning, coaching og gruppepsykoterapi.

- **Kunst- og uttrykks terapeuter** som ønsker å jobbe som veiledere, utdannings-terapeuter, lærere ved NIKUT og USN. Forkursledere.

- dere med *ansvar for en gruppe* i jobbsammenheng og med *interesse for scenen* som en arena å jobbe på.

- godkjente psykoterapeuter fra andre terapiretninger som ønsker fordypning i gruppepsykoterapi og få erfaring med gode gruppeverktøy.

Hva får deltagerne ut av kurset?

- kunnskap og ferdighet i å skape gode grupper
- kompetanse til å praktisere som gruppeleder
- trening og ferdigheter i gruppeverktøy
- grunnlagsforståelse av det skapende menneske
- flere metoder for å uløse kreativitet
- bedre tilgang til egen sanselig kreativitet
- kunnskap om hvordan man håndterer konflikter med kreative tilnærminger
- forbedret evne til personlig ivaretagelse

Hva bygger gruppeledertidanning på?

Intermodal psykodrama, sosiometri, sosiodrama, community art og gruppepsykoterapi.

Intermodal psykodrama er en metode som går ut fra at det i hvert menneske fins en skapende kraft, og at man gjennom kunstneriske opplevelser og egen kreativitet kan virke terapeutisk utviklende for seg selv og andre.

Lederutdannelsen i intermodal psykodrama handler om å forstå våre roller i hver gjennom å belyse og forløse indre konflikter hvor scenen er den arenaen det jobbes på.

Det vil være stort fokus på gruppeledelse, og på å gi gode verktøy til å forstå og bygge gode grupper. Sosiometri og sosiodrama er derfor en del av utdannelsingen.

NIKUT underviser i tradisjonen etter psykodramas grunnlegger Jakob Levy Moreno. Det som gjør utdannelsingen unik er fokuset på det skapende kunstneriske uttrykk som er en del av de psykodramatiske del metodene.

Hva er NIKUT?

Norsk Institutt for Kunstutrykk & Kommunikasjon er en stiftelse opprettet i 1993. Instituttet tilbyr en 4-årig deltidsutdanning i kunst- og uttrykks terapi, EXIT utdanning og gruppeledertidanning.

NIKUT er medlem i International Network of Expressive Arts Therapy Training Centers og FEPTO (Fed of Psychodrama Training Organizations), og er tilknyttet EGS (European Graduate School).

Undervisningsprogram

Samling 1: 26. - 30. august 2020 Oslo
Gruppedannelse, oppvarming og spontanitetstrening

Samling 2: 14. - 18. oktober 2020 Oslo
Psykodramastrukturen, hjelpe-egge og dobbelroling.

Samling 3: 27. - 31. januar 2021 Oslo
Roller, sosial-atom og rolle-atom. Leder trening.

Samling 4: 28. april - 2. mai 2021 Oslo
Sosiometri og gruppeforståelse. Leder trening.

Samling 5: 11. - 15. august 2021 Biskop Arnø
Sosiodrama og Community art. Leder trening.

Samling 6: 13. - 17. oktober 2021 Oslo
Praktis forberedelse. Daling/ sharing. Scenarier. Leder trening.

Praksis og veiledning uke 42 - 48 2021
30 timer i oktober november to helger.
Veiledning 4 ganger a 7,5 t

Samling 7: 26. - 30. januar 2022 Oslo
Foranlegg av praktis og eksamenstforberedelse.

Samling 8 : 25. - 29. mai 2022 Oslo
Eksamen, diplomering og avslutningsfest

Implevering :
Praktisrapport. 15 sider frist 4. januar 2022

Treningsgruppe:
Hide det første året minst 3 timer annonserer uke.