



## Lika – Olika – Unika

### Söndag 29 september 2019 kl. 10-17

Välkommen till en workshop där du får möjlighet att träffa likasinnade och reflektera tillsammans utifrån våra specialkompetenser om vad som förenar respektive skiljer oss och vad vi kan lära av varandra.

Vi utgår från ett case, en klient med hanterbar frågeställning och tre terapeuter från våra olika föreningar kommer efter varandra att demonstrera sina varierande sätt att närma sig klientens problem.

De deltagande föreningarna har bildat ett nätverk som kallas "Kusinträffen", ett namn som pekar på de släktskap vi har. Inbjudan går enbart ut till medlemmar i våra "kusin"-föreningar. Varje förening har tilldelats ett begränsat antal deltagare. Först till kvarn ...

**Tid: Söndag 29 september 2019 kl. 10-17**

**Plats: Din Invida, Stortorget 3, 1tr Gamla stan, Stockholm**

**Kostnad: 350 kronor**

**Lunch och eftermiddagskaffe fixar var och en på egen hand.**

**Anmälan:** Med mailadress och föreningstillhörighet till Anita Malmros,  
[anita@psykosyntesforbundet.se](mailto:anita@psykosyntesforbundet.se) Tel. 070-285 21 75

Efter anmälan får du, så fort som möjligt, bekräftelse om du fått en plats samt information om betalning.

**OBS! Gör din anmälan snarast, dock senast den 23 september 2019!**

Din anmälan är bindande och viktig för att vi skall kunna genomföra Workshopen!

Bakom inbjudan står följande "kusin"-föreningar:

Psykosyntesföreningen [www.psykosyntesforeningen.se](http://www.psykosyntesforeningen.se)

Psykosyntesförbundet [www.psykosyntesforbundet.se](http://www.psykosyntesforbundet.se)

SAG - Sveriges Auktoriserade Gestaltterapeuter [www.gestaltterapeuterna.se](http://www.gestaltterapeuterna.se)

Svensk Psykodramaförening [www.psykodrama.nu](http://www.psykodrama.nu)

Symbolföreningen – terapi och pedagogik [www.symbolforening.se](http://www.symbolforening.se)

SFSK - Svenska Föreningen för Systemiska Konstellationer [www.sfsk.se](http://www.sfsk.se)

Svenska Riksförbundet för Uttryckandekonst, SRUK, [www.sruk.se](http://www.sruk.se)

Svenska Riksförbundet för Bildterapeuter, SRBt, [www.bildterapi.se](http://www.bildterapi.se)

Kort presentation av varje "Kusin"-förenings olika metoder, se nästa sida:

## **Psykosyntesförbundet och Psykosyntesföreningen**

Psykosyntes är en "psykologi med själ" och samtidigt en livsfilosofi. Psykosyntesen har ett systemiskt synsätt och strävar efter harmoni mellan kropp, själ, intellekt och känslor. Fokus ligger på det friska hos människan och svårigheter ses som möjligheter, inte begränsningar. Vilja, kärlek, acceptans och eget ansvar tillsammans med längtan efter att nå sin potential och egen unika helhet utgör centrala delar i psykosyntesen. Viljan är grundläggande – utan vilja blir det enklaste svårt att genomföra. Med utveckling av den egna viljan ges verktyg att komma framåt och nå större medvetenhet. Psykosyntesen lär klienten att känna sig själv och utforskar delpersonligheter, beteendemönster, inre konflikter, längtan och intuition.

## **SAG–Sveriges Auktoriserade Gestaltterapeuter**

I gestaltterapi utgår vi ifrån helheten, kropp och själ. Det existentiella är det som skapar nuet. Varje nu är ett nytt nu med möjligheter att göra nya val. Mötet, kontakten, situationen här och nu, medvetenhet och ansvar är de centrala hörnstenarna. Kroppsmedvetenheten har en viktig plats eftersom det är genom kroppen vi får kontakt med våra känslor. Sinnesförmågor, känslor och intellekt ges samma värde.

## **Svensk Psykodramaförening**

Psykodrama är spontan teater med terapeutiskt syfte och har i teori och praktik utvecklats sedan 1920-talet, först i Österrike och sedan i USA av psykiatern JL Moreno och hans efterföljare. Med hjälp av en grupp spelas angelägna teman ur ens liv upp. Man använder sin kreativitet, nödvändig för förändring och sin spontanitet för att göra nya val. Ny insikt utvecklas genom genuina möten med annan person eller annan del av sig själv. Man analyserar vilka roller som exponeras i mötena. Är de adekvata eller behöver de utvecklas eller förändras? Aktionen väcker upp känslor och implicita minnen. Verklighet eller fantasi, nutid eller resor i tiden spelas upp på scenen här och nu.

## **Symbolföreningen – terapi och pedagogik**

Symbolföreningens medlemmar vill främja den urgamla kunskapen om symbolens, ritualens och gestaltningens uttrycksformer som stärkande redskap i lärande och läkande processer. Människan har redan som barn tillgång till symbolspråket och vi bär inom oss bilder och meningsskapande föreställningar, som för varje enskild individ kan skapa en helhet för utveckling och växande. I symbolutbildningen lär vi oss hur olika kreativa uttrycksformer såsom bilder, myter, sagor, inre visualisering, drömmar, ritualer, rörelse, rollspel, musik, osv kan användas för att få kontakt med vårt inre medvetande och finna former för läkande.

## **SFSK Svenska Föreningen för Systemiska Konstellationer**

Systemiska konstellationer (familj-, organisation- m.fl.) åskådliggör påverkan och samband i mönster som styr och påverkar våra liv. Vid en konstellation skapas en scenisk gestaltning av det aktuella systemet. En sådan uppställning ger genom representanter tillgång till medveten och omedveten kunskap om de relationer, samband och kopplingar som ingår i de system som utforskas. Syftet är att åskådliggöra hinder för "kärlekens flöden" och få nya perspektiv för att skapa balans i systemet, t.ex. inkludera de som blivit exkluderade, släppa ansvar som inte är mitt, finna min rätta plats i systemet.

## **Svenska Riksförbundet för Uttryckandekonst, SRUK**

Konstnären Shaun McNiff grundade 1973 den första Masterutbildningen i USA på Lesley College Graduate School, i det som idag kallas Expressive Arts Therapy. Till Sverige kom uttryckande konstterapiutbildningen (UKT) via hans kollega Phillip Speiser på 1980-talet. En multimodal konstnärlig terapiform som kombinerar verbala och icke-verbala uttryck (bild, musik, dans, drama, poesi, psykodrama). I övergångarna mellan konstarterna fördjupas den terapeutiska processen. Liksom all bearbetande psykoterapi visar UKT på klientens smärta, styrka och svaghet, men ger också glädje, vitalitet och ökad självkännet som via skapandet, där medvetna och omedvetna skikt samverkar. UKT betonar konstens och den konstnärliga processens läkande förmåga för individ, grupp, samhälle.

## **Svenska Riksförbundet för Bildterapi, SRBt**

Bildterapi är en behandlingsform där bildskapande används för uttryck och kommunikation tillsammans med en utbildad bildterapeut. Bildterapi har sin grund i övertygelsen att bildskapande i en terapeutisk relation främjar hälsa genom att utveckla och integrera kognitiva, emotionella och sensomotoriska processer.