

Förbundet vill verka, nätverka och synliggöra Uttryckandekunst i samhället



Foto: Pers Karin Skogar

## Nyhetsbrev - juli 2013

Vi är mitt uppe i den blomstertid. De flesta av oss vill inte sitta framför datorn mer än nödvändigt. Därför är det här nyhetsbrevet extra kort och koncist!

Men innan ni checkar ut inför semestern vill vi passa på att tipsa om kommande workshop i höst samt om nästa Framtidsmöte. Boka därför in dessa datum och ge dig själv möjligheten att träffa andra som EXA som bas i olika verksamheter.

### Workshop:

**Lördagen den 31 augusti** 2013 har SRUK glädjen att få bjuda in våra medlemmar till en kompetensutvecklingsdag med Maritha Holmlind Paulson, Dipl Uttryckande Konstterapeut, Röstcoach i sång & tal, [www.uttryckandekunst.net](http://www.uttryckandekunst.net)

Plats: Stockholm, lokal meddelas under augusti

Kostnad: 400,- kr (för medlemmar i SRUK 250,- kr), för- och eftermiddags kaffe/the ingår.

**Anmälan sker senast 15 augusti till Börje Forsgård, [borje.forsgard@telia.se](mailto:borje.forsgard@telia.se).**

Så här uttrycker sig Maritha om sin workshop:

*“Dagen kommer att handla om att utveckla förmågan till fokus och närvaro när du talar inför andra.*

*Olika övningar hjälper dig att hitta tydliga “verktyg” som ger trygghet och tydlighet. Gestalta tydligt och nå fram.*

*Rösten är du, hela du; från topp till tå, kropp och personlighet! Och en del av ditt kommunikativa jag”.*

### Framtidsmöte:



Kom ihåg att boka in:

**Lördagen den 23 november**

då Framtidsmötet äger rum.

Plats tider och innehåll meddelas efter sommaren.

Foto: Pers Karin Skogar

### Information från årsmötet:

Styrelsen vill tacka för ett bra årsmöte och för en otroligt bra och spännande workshop där Marika Nasiell höll i taktspinnen.

#### Nya styrelsen:

Anki Ottander - ordförande

Eva Nilsson Lundmark - sekreterare

Pers Karin Skogar - stud repr

Mats Stenlund - ledamot

Yvonne Axelsson - stud repr

Pia Aspenvall – Darin – stud repr

Börje Forsgård - kassör

Marika Nasiell - ledamot

Alejandra Levinas Asplund avgår ur styrelsen. Vi tackar henne för ett fantastiskt arbete och engagemang i styrelsen och med hemsidan.

Utöver valet fick medlemmarna även en redogörelse för *Etiska rådets* arbete. De har fortsatt att arbeta med de etiska riktlinjerna och kommer under hösten att träffa styrelsen för att diskutera dessa.

Mötet beslutade att godkänna verksamhetsplanen för 2013 - 2014.

Mötet beslutade också att stöta på de som valdes föregående till medlemsrekryterare i varje utbildningsgrupp att ta ny kontakt med medlemmar nya och gamla. Styrelsen skickar ut information till nya utbildningsgruppen på institutet.

#### Rapport från arbetsgrupperna.

Det har pågått arbete i varierande grad i grupperna under året. Vi kommer jobba kvar i denna form även under detta år men styrelsen kommer att göra en utvärdering av arbetet under året.

Följande grupper valdes:

#### Kompetensutvecklingsinsatser

Anki Ottander och Charlotte Lewenhaupt

#### Omvärldsbevakningsgruppen

Eva Solhäll och Marika Nasiell

**Framtidsmötet 2013, som kommer få nytt namn**

Eva Lundmark och Eva Solhäll

**Hemsidan**

I denna grupp behövs fler personer. Alejandra Levinas Asplund finns med men vill avveckla sin roll i gruppen.  
*Hör av dig om du vill bidra med dina kunskaper. Du behövs för att få hemsidan levande.*

Förslag till budget inför verksamhetsåret föredrogs.

Mötet beslutade godkänna förslaget.

Det beslutades att fortsätta diskussionen om hur vi ska använda föreningens pengar.

Mötet beslutade att medlemsavgiften för 2014 ligger kvar på 300 -.

Tack alla för dessa inspirerande dagar och med hopp om en skön sommar och återseende i höst.

Styrelsen för SRUK

Anki Ottander