

## Julhälsning december 2013



### *Tid för andra och varandra*

*Vi närmar oss högtider som jul, nyår och trettonhelg, en tid för tillfälle att umgås med våra nära och kära. Att njuta av god mat och dryck, ta vara på livet, men många av oss känner också av stressen och alla måsten. Vi är ofta rätt dåliga på det och livet lever sitt eget liv"medan vi ser på.*

*Nelson Madiba" Mandela har gått ur tiden. Han hade levt ett långt och viktigt liv som påverkat många miljoner människor på ett positivt sätt. Att han efter 95 viktiga år har fått vila känns fint, sorgligt och tomt. Det finns få nya förebilder i världen idag och det är viktigare än någonsin att vi alla tar ett ansvar och bryr oss om våra medmänniskor. Vi kan alla göra skillnad för varandra! Vi skulle vilja lyfta fram dessa helgtider som en tid för eftertanke och möten. Ett nytt år står för dörren med nya löften, tankar och drömmar. Lev drömmarna, ta tid för möten mellan varandra, det är minnena av dessa som gör själva livet.*

[www.sruk.se](http://www.sruk.se) - Facebook/SRU

Anki Ottander, Ordförande SRUK

**God Jul och Gott Nytt 2014  
önskar SRUK`s styrelse!**

Anki Ottander: [anki\\_ottander@hotmail.com](mailto:anki_ottander@hotmail.com),  
Pers Karin Skogar: [perskarin@yahoo.se](mailto:perskarin@yahoo.se)  
Marika Nasiell: [marika@nasiell.net](mailto:marika@nasiell.net)  
Yvonne Axelsson: [yvonne@axelssondelta.se](mailto:yvonne@axelssondelta.se)

Eva Nilsson: [eva.lundmark@krutab.se](mailto:eva.lundmark@krutab.se),  
Börje Forsgård: [borje.forsgard@telia.com](mailto:borje.forsgard@telia.com)  
Mats Stenlund: [stenlund.mats@tele2.se](mailto:stenlund.mats@tele2.se)  
Pia Darin: [pia@lestra.se](mailto:pia@lestra.se)